

## La creatividad

Vivimos en una época en la que todo cambia a gran velocidad. Las maneras de estudiar, trabajar y relacionarnos son muy diferentes a las de hace una década. No sabemos cómo va a ser el futuro, pero podemos hacer previsiones, lanzar hipótesis, crear estrategias y preparar a nuestros hijos e hijas de la mejor manera posible para que afronten los desafíos del futuro, que sin duda van a ser muchos.

Uno de los principales retos de la **Sociedad del Aprendizaje** en la que vivimos es formar ciudadanos capaces de asimilar grandes cantidades de información y de producir conocimientos nuevos y valiosos. Las personalidades creativas son uno de los perfiles más demandados para crear riqueza y encontrar soluciones a los problemas que genera una sociedad tan compleja y global como la actual.

Definir la creatividad resulta complejo. En gran parte, porque durante mucho tiempo se consideró que la creatividad era un don que solo algunas personas tenían, y se relacionaba directamente con los talentos artísticos. Hoy sabemos que esto no es así: la creatividad es una capacidad de la inteligencia con la que todos nacemos, que podemos desarrollar y aplicar en cualquier ámbito de nuestra vida.

**Crear es producir intencionadamente novedades valiosas.** Es una actividad, un modo de actuar, una capacidad que se puede aprender y enseñar. Como educadores, podemos ayudar a nuestros hijos a desplegar esta capacidad enfocándonos en dos direcciones:

- Desarrollar una **personalidad creadora**, plantando cara a los enemigos de la creatividad y fomentando los recursos personales que ayuden a incrementarla. Fomentar una actitud activa, que sean expresivos, que se atrevan a innovar, que sean capaces de descubrir las posibilidades en distintas situaciones, que sean abiertos, flexibles y autónomos. Ayudarles a aceptar y superar emociones negativas como la vergüenza, el miedo o la falta de confianza, les hará más fácil desarrollar al máximo su creatividad.
- Promover **entornos creadores**, ya que toda habilidad se aprende en interacción con el ambiente. La creatividad necesita de espacios inspiradores y facilitadores y por eso la familia cumple un rol tan importante en el desarrollo de la creatividad. En este sentido, el ambiente familiar debe ser estimulante, flexible, no penalizar los errores sino entenderlos como parte del aprendizaje, afectivamente cálido, seguro, alentador y capaz de proporcionar experiencias amplias y variadas.

### Ampliamos

Durante toda la infancia, la familia es el entorno educativo más importante en el desarrollo de la personalidad de los niños. La creatividad no es una excepción. Los padres podemos ser entrenadores de esta capacidad y contrarrestar los obstáculos que pueden encontrar para desarrollarla en otros entornos.

Además de para crear novedades valiosas, la creatividad nos permite adaptarnos a las novedades, ser flexibles y hallar soluciones que desconocemos a problemas totalmente nuevos. Al ser un modo de actuar, podemos entrenarlo y convertirlo en un hábito. Para favorecer la creatividad de nuestros hijos, podemos empezar a poner en práctica habitualmente algunas actitudes:

- La **curiosidad** es una característica de la infancia: tratemos de perpetuarla, en nuestros hijos y en nosotros. Nos ayudará a ver el mundo como un lugar lleno de posibilidades.
- No tengamos miedo a equivocarnos; aceptemos los **errores**, los nuestros y los de nuestros hijos, como pasos necesarios en cualquier aprendizaje.
- Fomentemos la fantasía al mismo tiempo que tenemos los pies en la realidad. La **imaginación** es muy importante. Albert Einstein decía que es incluso más importante que el conocimiento.
- Alentemos la **interacción** con personas creativas en cualquier ámbito de la vida. Relacionarse con personas que tienen el valor de crear nos permite aprender por modelado (mediante el ejemplo).
- Promover la individualidad y la diferencia teniendo en cuenta que vivimos en un mundo social en el que la cooperación y el bienestar de los demás es tan importante como el propio.
- No criticar el potencial creativo de nuestros hijos. Aunque no estemos de acuerdo con su punto de vista es necesario valorar su osadía y no ridiculizarle.

Las emociones negativas, la falta de confianza en las propias capacidades, la pereza o el desánimo son algunos de los principales obstáculos para el desarrollo de la personalidad creativa. La creatividad no es gratuita. Exige mucho de nosotros: esfuerzo, implicación, deseo de progresar, motivación, y en ocasiones se cobra un precio en forma de cansancio, estrés, dudas o frustración.

Para contrarrestar estos efectos es importante que en nuestra familia sea habitual un clima emocional positivo y que tratemos de desarrollar la inteligencia emocional de todos sus miembros; alentar la curiosidad y la pasión, utilizar el sentido del humor, jugar... son cosas que ayudan a crear este ambiente positivo. Sabemos que las personas que están contentas y se sienten seguras y apreciadas, aprenden más fácilmente y tienen un pensamiento más flexible y original.

## Ampliamos

Los enemigos de la creatividad. Educar Chile. Youtube. 4.30". En castellano.

[https://www.youtube.com/watch?v=IXdj\\_0Xphyw](https://www.youtube.com/watch?v=IXdj_0Xphyw)

La creatividad en la era digital. Dolores Reig. TEDxUNIR. Youtube. 21.21". En castellano.

[https://www.youtube.com/watch?v=VlgF2Nty\\_S4](https://www.youtube.com/watch?v=VlgF2Nty_S4)