

Cuestionamiento

Las **preguntas** son el trampolín de toda mejora e innovación. Si no cuestionáramos lo que nos rodea, no se producirían avances. Los errores, las dudas y las preguntas adecuadas, son los grandes motores del progreso de la humanidad. El acto de cuestionar está estrechamente ligado a la reflexión, y de hecho es un elemento fundamental de disciplinas como la filosofía, la ciencia y el arte.

Si aspiramos a ser creativos, es fundamental aprender a preguntar, cuestionar lo establecido y realizar las preguntas adecuadas. Porque no se trata de hacer preguntas a lo loco; lo complejo del asunto es llegar a formular buenas preguntas. Sin ellas, no daremos con buenas respuestas. Preguntar es todo un arte. Una buena pregunta puede marcar la diferencia en una investigación, por ejemplo, o llevarnos de un salto ante la solución de un problema.

Por otra parte, el cuestionamiento es un fenómeno que tiene una importante vertiente "interior": dialogar con nosotros mismos, cuestionar las propias convicciones, dudar, etc. nos ayuda a crecer mentalmente, a no tener un pensamiento cerrado, sino abierto, inquieto, tolerante y curioso. De esta manera mantendremos una actitud de aprendizaje constante. Hacernos preguntas está relacionado con el habla interna, la metacognición y la reflexión personal. Es clave tanto para el pensamiento crítico como el creativo.

La creatividad requiere una **cultura del cuestionamiento**: ¿por qué esto es así?, ¿podría ser de otra manera?, ¿lo podría usar para otra cosa?, ¿qué pasaría si...? Al preguntar, ponemos en duda un pedazo de realidad, podemos tomarlo y examinarlo desde distintos enfoques, trascenderlo. Y esto es en parte la creatividad, llegar a ver algo como nunca nadie lo había visto.

Lo desarrollamos en familia

Es muy interesante desarrollar como familia el hábito del cuestionamiento. A nuestros hijos les ayudará a ser más autónomos y a construir un pensamiento propio que les será muy útil de cara a la adolescencia. Para los adultos también es una herramienta interesante, ya que muchas veces actuamos "en piloto automático", sin plantearnos los motivos u objetivos que nos llevan a comportarnos así. Tomarnos un tiempo para reflexionar sobre nuestra vida, el trabajo o nosotros mismos nos vendrá muy bien.

- En primer lugar necesitamos generar un clima de confianza y que fluya la comunicación. Practicar la escucha activa, hablar mucho con los niños, hacerles preguntas y animarles a hacerlas.
- Lo podemos poner en práctica, por ejemplo después de ver una peli o leer un cuento, entablando un diálogo sobre ellos.

- Acostumbrarnos, todos los días, a charlar de cómo nos ha ido el día: qué ha sido lo mejor y lo peor, algo que nos haya gustado especialmente, etc.
- Conversar con los niños sobre diversos temas. Cualquier asunto es apto para generar una charla con nuestros hijos: algo que les haya pasado, los anuncios, un suceso o noticia...
- Compartir y discutir cualquier pregunta que nos intrigue a nosotros o a los niños.
- Pedir a los niños que definan el significado de las palabras que utilizan.
- Invitarlos a pensar si algo es verdadero o no.
- Comprobar si lo que dice el niño está basado en razones y evidencias.
- Animarle a que explique lo que quiere decir y a que comparta ideas con los demás.
- Ayudar a los niños a considerar las ideas desde diferentes puntos de vista.

Todas estas herramientas fomentan la reflexión y la construcción de un conocimiento sólido. Pensar bien significa estar dispuesto a poner a prueba y a cambiar nuestras propias ideas. Una sociedad madura y democrática necesita personas capaces de pensar por sí mismas y de entablar discusiones desde el respeto y la apertura.

La **filosofía para niños** es una actividad en auge, que estimula la reflexión y ayuda al cuestionamiento. A través del diálogo desarrolla habilidades cognitivas, emotivas y sociales, y enseña a pensar de modo crítico y creativo.

Ampliamos

Cuestionar para progresar:

<https://inusual.com/blog/cuestionar-para-progresar>

Artículo de José Antonio Marina sobre filosofía para niños:

<http://universoup.es/5/vivirenlafrontera/filosofia-para-ninos/>

* Si te interesa este tema y quieres aprender más, visita la sección **Aprende +**